

HORMONYOGA WORKSHOP

Kennst du das?
PMS

unregelmäßige Periode
Wechseljahrsbeschwerden
... oder du hast einen
Kinderwunsch?



Yogatelier "Sound of Yoga"

Wann: 23. November 2019

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Kosten: € 95,-

**Wo: Ayurveda Resort
Sonnhof**

*Auf natürliche Art & Weise
die Hormone in Balance
bringen!*

Mag. Jasmin Pirchmoser - info@soundofyoga.at
www.soundofyoga.at

Yoga & Beckenbodentraining für Frauen & Mama's



**Beckenbodenkurs in Wörgl
ab 26. September 2019**

**Rückbildungsgymnastik
ab 24. Oktober in Kufstein**

**Mama-Baby Yoga
ab 5. November in Kufstein**

**Yoga für Onkologische
PatientInnen im KH
Kufstein**

*In Balance kommen &
glücklich, entspannt leben!*



Mag. Jasmin Pirchmoser - info@soundofyoga.at
www.soundofyoga.at